Bärbel Stricks

Psychotherapie in Hamburg Bergedorf

Unterstützung bei emotionalen Herausforderungen, persönlichem Wachstum und innerer Balance durch professionelle Therapie.

www.gestalttherapie-bergedorf.de

Bärbel Stricks

Was ist Gestalttherapie

Ein ganzheitlicher psychotherapeutischer Ansatz mit Fokus auf das Hier und Jetzt. Er verbindet Körper, Geist und Gefühle und unterstützt Selbstwahrnehmung und Veränderung.

www.gestalttherapie-bergedorf.de

Bärbel Stricks

Professionelle Psychotherapie

Verstehen Sie Ihre Gedanken, Gefühle und Verhaltensmuster.
Entwickeln Sie neue Perspektiven und gewinnen Sie innere Stabilität zurück.

www.gestalttherapie-bergedorf.de

Bärbel Stricks

Hilfe bei Angst und Depressionen

Emotionale Belastungen können den Alltag stark beeinflussen.
Therapie hilft Ihnen, Gefühle zu verarbeiten und wieder Balance zu finden.

www.gestalttherapie-bergedorf.de

Bärbel Stricks

Sucht & Angehörigenberatung

Sucht betrifft sowohl Betroffene als auch Angehörige.
Erhalten Sie Unterstützung, Verständnis und professionelle Begleitung.

www.gestalttherapie-bergedorf.de

Bärbel Stricks

MPU Vorbereitung

Bereiten Sie sich gezielt auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung vor.
Verstehen Sie Ihr Verhalten und erhöhen Sie Ihre Erfolgschancen.

www.gestalttherapie-bergedorf.de

Bärbel Stricks

Gestalttherapie Hamburg Bergedorf

Ein sicherer und vertraulicher Raum für persönliche Entwicklung und Veränderung.
Beginnen Sie jetzt Ihren Weg in die Psychotherapie.

www.gestalttherapie-bergedorf.de
b.stricks@web.de
040 38637243